

ANEXA B - FIȘĂ DE REFLECȚIE PERSONALĂ

Scopul fișei de reflecție personală este să sprijine lucrătorul de tineret în înțelegerea propriului stil și a impactului său în relațiile cu tinerii. Folosește această fișă o dată la 3 luni, individual sau în cadrul unei sesiuni de supervizare. Poate deveni o bază de discuție în întâlnirile de echipă, cu alți lucrători de tineret.

Întrebări de reflecție:

1. Ce mă motivează să lucrez cu tinerii?
2. Ce emoții îmi provoacă cel mai mult acest rol?
3. Când mă simt cel mai conectat cu tinerii?
4. Când simt că am nevoie de pauză sau sprijin?
5. Ce valori personale vreau să transmit prin activitatea mea?
6. Cum gestionez momentele în care nu am soluții imediate?
7. Ce tip de tineri îmi e cel mai ușor / greu să înțeleg? De ce?
8. Care sunt cele mai frumoase rezultate ale muncii mele până acum?